

セパタクロー体験教室



東南アジア発祥のセパタクローは「バレーボールの足バージョン」。3人で1チームとなり、ネットをはさんだ2チームで勝敗を競います。ルールはバレーボールによく似ていて、3回以内のタッチで相手コートに返すのが基本ですが、大きな違いは次の4点です。

- (1) 腕や手を使ってはいけない
- (2) 1人で続けて3回までボールタッチしてよい
- (3) 守備位置のローテーションはない
- (4) サーブ権は3本ずつで交代する



□開催日：

9月… 2(月)・ 9(月)・ 30(月)
10月… 7(月)・ 28(月)
11月… 11(月)・ 25(月)
12月… 2(月)・ 9(月)・ 23(月)

□時間：19:30～21:30

□場所：富士見市立市民総合体育館 サブアリーナABC面 (住所：埼玉県富士見市鶴馬1887-1)

□対象：小学生以上 (レベルは問いません！ 親子や友達、女性の参加も大歓迎！)

□参加費 (全10回、税込)：5,000円 (各回500円の体験参加も可能)

□募集人数：各回30名

□参加方法：事前予約制。 体育館フロント窓口またはお電話にてお申込み下さい。

□その他：

- ◆裏面に凹凸のないシューズをご用意ください
- ◆安全や健康管理などは自己の責任においてご参加ください。ケガ、事故、所持品の紛失等に関して主催者は一切の責任を負いません。なお、主催者側で傷害保険に加入しますが、補償は傷害保険の範囲内となります。あらかじめご了承ください。
- ◆参加中の映像、画像、記事等をホームページをはじめとした各媒体に掲載することがあります。
- ◆参加にあたり、お聞きする個人情報は、富士見市立市民総合体育館からの案内や連絡以外には使用いたしません。

矢野 順也 (やの じゅんや)



1975年、東京都生まれ
元日本代表選手
(代表歴：1995年～2003年)
第14回アジア競技大会(釜山)
銅メダル獲得
以降、日本代表コーチとして選手を育成。
日本セパタクロー協会アンバサダーとして
さまざまな活動を行っている。

奥 千春 (おく ちはる)



1977年、埼玉県生まれ
現女子日本代表チームコーチ
(代表歴：1997年～2018年)
2002年・06年・10年・14年
アジア競技大会 4大会連続 銅メダル獲得
2018年第33回世界選手権大会 銅メダル獲得
所属：日本セパタクロー協会
強化委員会 女子強化部長

|| 指導者紹介 ||

指定管理者 FTパートナーズ

(代表企業(株)フクシ・エンタープライズ)

連絡先：049-251-5555

協力

ふじみセパタクロークラブ

連絡先：info@sepaktakraw.jp

<http://www.facebook.com/Fujimisepa/>

主催