

スポーツチャレンジ2026

10/12 月 9:00 - 16:00

12:00~13:00休憩時間あり（一部イベントのみ実施）

場所	イベント	時間	対象	定員	参加費
メインアリーナ A面	☆ドッジビー・卓球 ※雨天の場合には、HIP HOPダンス発表会・ヨガ に変更予定	9:00~11:30	フリー	なし	無料
メインアリーナ B面	☆ラグビー体験・ストラックアウト体験	9:00~12:00	フリー	なし	無料
メインアリーナ C面	☆バドミントン体験	9:00~12:00	フリー	なし	無料
メインアリーナ 全面	QUADDROZERO フットサルイベント ☆キッズ向けフットサルクリニック （キッズゲーム会）	13:00~14:00	小学生	40名 ※1	500円
	☆親子mixゲーム会	14:00~16:00	小学生~大人 （個人参加可）	20名 ※1	1名2,000円
サブアリーナ	☆障がい者スポーツ（車いすバスケット体験） ポッチャ体験	9:00~12:00	フリー	なし	無料
	☆セパタクロ体験会 ※9:30~11:30は文化の杜公園で開催	13:00~16:00 ※時間枠あり(1枠25分)	フリー	1枠20名	無料
柔道場	チャンバラ合戦	9:00~12:00	小学生以上	各試合8チームまで ※2	無料
	ポッチャ体験	13:00~16:00	フリー	なし	無料
剣道場	キッズレスリング体験会	10:00~11:00	4歳~小学6年生	20名 ※1	無料
	スポーツ体験ブース モルック・マジックナイン（野球・サッカー）	13:00~16:00	フリー	なし	無料
スポーツジム内 スタジオ	只今 調整中	只今 調整中	高校生以上 ※事前にジムの 会員登録が必要	各40名	300円 (市内・2時間) 600円 (市外・2時間)
スポーツジム前	☆ボディーカウンセリング (スポーツタイプ・体組成計)	9:30~11:30 13:30~15:30 ※時間枠あり		1枠1名 ※1	500円
文化の杜公園	ヨガ 齊藤IR	11:30~12:30	高校生以上	なし ※1	500円
エントランス	ヤクルト 骨密度・血管年齢測定	9:30~15:00	フリー	なし	無料
ラウンジ	昔遊び（けん玉・木メンコ）	9:00~12:00	フリー	なし	無料
	eスポーツ体験会	13:00~16:00			
外ステージ	HIP HOP ダンス発表	10:30~10:50	—	—	観覧無料
会議室	フラワーアレンジメント教室 ～ハーバリウム～	10:30~12:30	小学生以上 4年生までは保護者同伴	10名 ※2	1,500円

雨天時、HIP HOPダンス発表・ヨガはメインアリーナA面に変更いたします。

☆がついているイベントは動きやすい服装・室内シューズをお持ちください。

ボディーカウンセリングへの参加は事前にジムの利用者登録が必要となります。

ジム・スタジオは現在調整中です。

【事前申込】

※1 9/11（金）9:00から1階受付窓口または電話で受付開始
{ ボディカウンセリングのみジム窓口または電話 }

※2 9/11（金）から10/5（月）まで { 受付方法は※1と同じ }

スポーツ体験スタンプラリー

がついているイベントに参加して
スタンプをあつめて
プレゼントをゲットしよう

