

コーディネーション

トレーニング

10月18日(金) 11月8日(金)

無料体験会



操作(身体など)やバランス、リズム、反応などの
コーディネーション能力が伸びる遊びを行います。

講師: 上杉 健太 (一般社団法人ふじみスポーツクラブ)

時間

16:45 ~ 17:45

場所

10/18 柔道場 11/8 剣道場

対象

年長~小学2年生

定員

10名

持ち物

剣道場のみ室内用シューズ、
蓋つきのお飲み物、タオル

申し込み

お電話または窓口



富士見市立市民総合体育館 TEL049-251-5555

開館時間 8:30~21:45

主催 富士見 FT パートナース