

スポーツチャレンジ2026

10.12 (月・祝) 11:30～12:30

場所 ✦ 文化の杜公園

※雨天の場合はメインアリーナA面

参加費 ✦ 500円

対象 ✦ 小学生以上

持ち物 ✦ 動きやすい服装、飲み物、
ヨガマットまたは大きめのバスタオル

講師名 ✦ 齊藤 恵司

申込方法 ✦ 9月11日(金) 9:00～
体育館窓口または電話
※当日の参加も可能です。

青空の下で
『ヨガ』やりませんか？

ヨガ

ココロとカラダをリフレッシュする時間

お問い合わせ：富士見市立市民総合体育館
〒354-0021

埼玉県富士見市鶴馬 1 8 8 7 - 1

☎ 049-251-5555

主催 富士見FTパートナーズ



体育館HP