

【スタジオレッスン】 休講・代行・開始時間変更のお知らせ

日時	変更前	変更後
3/4(水)	SALSATION(60分) Shoko IR 12:50~13:50	ZUMBA(50分) YUUKI IR 12:50~13:40
3/6(金)	リトモス(45分) 石川IR 13:30~14:15	リラクゼーションボディケア(40分) ジムスタッフ 13:30~14:10
	ZUMBA(45分) 石川IR 14:30~15:15	休講
3/7(土) 3/21(土)	初・中級エアロ(45分) 石川IR 14:10~14:55	リンパストレッチ(40分) YUUKI IR 14:10~14:50
	ZUMBA(50分) 石川IR 15:10~16:00	ZUMBA(50分) YUUKI IR 15:05~15:55

参加を予定されていた方には申し訳ございませんが、何卒ご確認をお願いいたします。