

スポーツチャレンジ2026

10/12 月 9:00 - 16:00

12:00~13:00休憩時間あり（一部イベントのみ実施）

場所	イベント	時間	対象	定員	参加費
メインアリーナ A面	☆ドッジボール・卓球 ※雨天の場合には、HIP HOPダンス発表会・ヨガ に変更予定	9:00~11:30	フリー	なし	無料
メインアリーナ B面	☆タグラグビー体験・ストラックアウト体験	9:00~12:00	フリー	なし	無料
メインアリーナ C面	☆バドミントン体験	9:00~12:00	フリー	なし	無料
メインアリーナ 全面	QUADDROZERO フットサルイベント ☆キッズ向けフットサルクリニック （キッズゲーム会）	13:00~14:00	小学生	40名 ※1	500円
	☆親子mixゲーム会	14:00~16:00	小学生~大人 （個人参加可）	20名 ※1	1名2,000円
サブアリーナ	☆障がい者スポーツ（車いすバスケット体験） ポッチャ体験	9:00~12:00	フリー	なし	無料
	☆セバクロ体験会 ※9:30~11:30は文化の杜公園で開催	13:00~16:00 ※時間枠あり（1枠25分）	フリー	1枠20名	無料
柔道場	チャンバラ合戦	9:00~12:00	小学生以上	各試合8チームまで ※2	無料
	ポッチャ体験	13:00~16:00	フリー	なし	無料
剣道場	キッズレスリング体験会	10:00~11:00	4歳~小学6年生	20名 ※1	無料
	スポーツ体験ブース モルック・マジックナイン（野球・サッカー）	13:00~16:00	フリー	なし	無料
スポーツジム内 スタジオ	☆特別レッスン ① SALSATION® 体験レッスン Shoko IR ② リトモス 木村 IR 石川 IR ③ ZUMBA® YUUKI IR ④ ポクシング 吉村IR ⑤ Fithop 奥津IR	① 9:40~10:40 ② 11:00~12:00 ③ 12:30~13:20 ④ 13:40~14:40 ⑤ 15:00~16:00	高校生以上 ※事前にジムの 会員登録が必要	各40名 ※3	300円 （市内・2時間） 600円 （市外・2時間）
スポーツジム前	☆ボディ・カウンセリング （スポーツタイプ・体組成計）	9:30~11:30 13:30~15:30 ※時間枠あり		1枠1名 ※1	500円
文化の杜公園	ヨガ 齊藤IR	11:30~12:30	高校生以上	なし ※1	500円
エントランス	ヤクルト 骨密度・血管年齢測定	9:30~15:00	フリー	なし	無料
ラウンジ	昔遊び（けん玉・木メンコ）	9:00~12:00	フリー	なし	無料
	eスポーツ体験会	13:00~16:00			
外ステージ	HIP HOP ダンス発表	10:30~10:50	—	—	観覧無料
会議室	フラワーアレンジメント教室 ～ハーバリウム～	10:30~12:30	小学生以上 4年生までは保護者同伴	10名 ※2	1,500円

雨天時、HIP HOPダンス発表・ヨガはメインアリーナA面に変更いたします。

☆がついているイベントは動きやすい服装・室内シューズをお持ちください。

特別レッスン（スポーツジム内スタジオ）・ボディ・カウンセリングへの参加は
事前にジムの利用者登録

及びスタジオ予約システムの会員登録が必要となります。

【事前申込】

※1 9/11（金）9:00から1階受付窓口または電話で受付開始

{ ボディ・カウンセリングのみジム窓口または電話 }

※2 9/11（金）から10/5（月）まで { 受付方法は※1と同じ }

※3 9/29（火）8:30からスタジオ予約システム（hacomono）にて申込開始

スポーツ体験スタンプラリー

がついているイベントに参加して
スタンプをあつめて
プレゼントをゲットしよう

