

いつまでも元気で動ける体へ！

参加
無料

貯筋体操 説明会

楽しく継続できるレッスンです！



2026年

9月10日 木

9:15~9:45

場
所

柔道場

富士見市立
市民総合体育館1F

対
象

40歳
以上の方

説明会后、教室の見学・
または500円で体験可能！

説明会の内容

- ① どんなことするの？
- ② どんな人が受けているの？
- ③ どんな効果があるの？
- ④ 受講するには？

プログラム実施日時

- ・ 木曜日10:00-11:00

お
申
込
み

富士見FTパートナーズ主催

締切

2026年9月9日(水) まで



049-251-5555

[9:00~21:30]

お電話または窓口にて受付！



教室の詳細は
こちら