

# スポーツチャレンジ 2024

## 総合スポーツ体験

時間 13:30~15:30

場所 メインアリーナ AB 面

参加  
無料

### 【内容】

- ・ バドミントン 
- ・ バスケットボール 
- ・ テニス 
- ・ 運動能力測定 



⇒ 握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び  
立ち3段飛び、5m走、垂直飛び

※運動能力測定は午前中もラウンジで実施します！



参加してスタンプを全部集めた方にプレゼントあり！！

★最高記録賞あり★



当日参加！！  
誰でも気軽に楽しめるよ！



協力：一般社団法人 ふじみスポーツクラブ