2023 年 （令和5年）

| 10 月 | 1 (日) | | | | | | 2 (月) | | | | | | 3 (火) | | | | | | 4 (水) | | | | | | 5 (木) | | | | | | 6 (金) | | | | | | 7 (土) | | | | | | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 施設 ＼ 時間区分 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 時間区分 ＼ 施設 |
| メインアリーナ A面（ステージ側） | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインA |
| メインアリーナ B面 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインB |
| メインアリーナ C1面 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインC1 |
| メインアリーナ C2面 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインC2 |
| サブアリーナ A面（手前） | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | サブA |
| サブアリーナ B面 | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | サブB |
| サブアリーナ C面（奥） | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | サブC |
| 柔道場 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 柔道場 |
| 剣道場 | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 剣道場 |
| 弓道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 弓道場 |
| 多目的室1 (3階) | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 多目的1 |
| 多目的室2 (3階) | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 多目的2 |
| 多目的室3 (1階) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 多目的3 |
| 会議室 (2階) | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 会議室 |
| 和室1 (3階) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 和室1 |
| 和室2 (3階) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 和室2 |

| 10 月 | 8 (日) | | | | | | 9 (月) | | | | | | 10 (火) | | | | | | 11 (水) | | | | | | 12 (木) | | | | | | 13 (金) | | | | | | 14 (土) | | | | | | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 施設 ＼ 時間区分 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 時間区分 ＼ 施設 |
| メインアリーナ A面（ステージ側） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインA |
| メインアリーナ B面 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインB |
| メインアリーナ C1面 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインC1 |
| メインアリーナ C2面 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | メインC2 |
| サブアリーナ A面（手前） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブA |
| サブアリーナ B面 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブB |
| サブアリーナ C面（奥） | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブC |
| 柔道場 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | 柔道場 |
| 剣道場 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | 剣道場 |
| 弓道場 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | 弓道場 |
| 多目的室1 (3階) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 多目的1 |
| 多目的室2 (3階) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 多目的2 |
| 多目的室3 (1階) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 多目的3 |
| 会議室 (2階) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | 会議室 |
| 和室1 (3階) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 和室1 |
| 和室2 (3階) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 和室2 |

2023 年 （令和5年）

| 10 月 | | 15 (日) | 16 (月) | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土) | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 施設 | 時間区分 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 時間区分 |
| メインアリーナ | A面（ステージ側） | ● ● ● ● | | | ● ● ● ● ● | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインA |
| | B面 | ● ● ● ● | | | ● ● ● ● ● | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインB |
| | C1面 | ● ● ● ● | | | ● ● ● ● ● | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインC1 |
| | C2面 | ● ● ● ● | | | ● ● ● ● ● | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインC2 |
| サブアリーナ | A面（手前） | | | | | | ● ● | | サブA |
| | B面 | | | | | | ● ● | | サブB |
| | C面（奥） | | | | | | ● ● | | サブC |
| 柔道場 | | | | | | | ● | | 柔道場 |
| 剣道場 | | | | | ● | | ● ● | | 剣道場 |
| 弓道場 | | | | | | | | | 弓道場 |
| 多目的室1 | （3階） | ● ● ● ● ● ● | | | | ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 多目的1 |
| 多目的室2 | （3階） | ● ● ● ● ● ● | | | | ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 多目的2 |
| 多目的室3 | （1階） | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 多目的3 |
| 会議室 | （2階） | ● ● ● ● | | | | ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 会議室 |
| 和室1 | （3階） | ● ● ● ● ● | | | | ● ● ● ● ● | | | 和室1 |
| 和室2 | （3階） | ● ● ● ● ● | | | | ● ● ● ● ● | | | 和室2 |

休館日

| 10 月 | | 22 (日) | 23 (月) | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土) | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 施設 | 時間区分 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 9:00～11:00 / 11:00～13:00 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00 / 17:30～19:30 / 19:30～21:30 | 時間区分 |
| メインアリーナ | A面（ステージ側） | ● ● ● ● ● ● | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインA |
| | B面 | ● ● ● ● ● ● | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインB |
| | C1面 | ● ● ● ● ● ● | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインC1 |
| | C2面 | ● ● ● ● ● ● | | | ● ● | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | メインC2 |
| サブアリーナ | A面（手前） | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | サブA |
| | B面 | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | サブB |
| | C面（奥） | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | サブC |
| 柔道場 | | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 柔道場 |
| 剣道場 | | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 剣道場 |
| 弓道場 | | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 弓道場 |
| 多目的室1 | （3階） | ● ● ● ● ● ● | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 多目的1 |
| 多目的室2 | （3階） | ● ● ● ● ● ● | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 多目的2 |
| 多目的室3 | （1階） | ● ● ● ● ● ● | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 多目的3 |
| 会議室 | （2階） | ● ● ● ● ● ● | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 会議室 |
| 和室1 | （3階） | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 和室1 |
| 和室2 | （3階） | | | | | | ● ● ● ● ● ● | ● ● ● ● ● ● | 和室2 |

2023 年 （令和5年）

| 10 月 | | 29 (日) | | | | | | 30 (月) | | | | | | 31 (火) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 施設 | 時間区分 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 時間区分 施設 |
| メインアリーナ | A面（ステージ側） | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインA |
| | B面 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインB |
| | C1面 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインC1 |
| | C2面 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインC2 |
| サブアリーナ | A面（手前） | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブA |
| | B面 | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブB |
| | C面（奥） | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブC |
| 柔道場 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 柔道場 |
| 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 剣道場 |
| 弓道場 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 弓道場 |
| 多目的室1 | （3階） | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的1 |
| 多目的室2 | （3階） | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的2 |
| 多目的室3 | （1階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的3 |
| 会議室 | （2階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 会議室 |
| 和室1 | （3階） | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 和室1 |
| 和室2 | （3階） | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 和室2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 施設 | 時間区分 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 9:00～11:00 | 11:00～13:00 | 13:00～15:00 | 15:00～17:00 | 17:30～19:30 | 19:30～21:30 | 施設 施設 |
| メインアリーナ | A面（ステージ側） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインA |
| | B面 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインB |
| | C1面 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインC1 |
| | C2面 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | メインC2 |
| サブアリーナ | A面（手前） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブA |
| | B面 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブB |
| | C面（奥） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | サブC |
| 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 柔道場 |
| 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 剣道場 |
| 弓道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 弓道場 |
| 多目的室1 | （3階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的1 |
| 多目的室2 | （3階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的2 |
| 多目的室3 | （1階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 多目的3 |
| 会議室 | （2階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 会議室 |
| 和室1 | （3階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 和室1 |
| 和室2 | （3階） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 和室2 |