

ボディーカウンセリング

～スポーティップ～



～体組成計～



※大型商品のため、離島・北海道・沖縄は別途送料がかかります。

スポーティップによる姿勢チェック＋体組成計による体脂肪、筋肉量などの測定実施後、お客様にあった食事、トレーニング、私生活の過ごし方についてアドバイス致します、(姿勢改善、怪我予防、ダイエットの仕方などをアドバイスします)
※カウンセリング後に簡単なトレーニング指導も時間内で実施致します。

【日時】 10/12(月)9:30～11:30 13:30～15:30 (1 枠 25 分)

(枠) ①9:30～9:55 ②10:00～10:25 ③10:30～10:55 ④11:00～11:25

⑤13:30～13:55 ⑥14:00～14:25 ⑦14:30～14:55 ⑧15:00～15:25

1 枠 1 名 ※ご家族、ご友人と一緒に受けたい場合は**最大 2 名**まで OK

【実施場所】 富士見市立市民総合体育館 2 階 ジム室

【料金】 500 円(1 名)/1,000 円(2 名)【担当】ジムスタッフ(中村)

【対象】 高校生以上(トレーニング未経験の方も大歓迎です)

【予約】 **完全予約制 先着順となります**

9/11(金)9:00 より予約が始まります。

ジムにお電話またはジム窓口で受付 (☎049-251-5555)

予約後、下記の実施が必要となります。

●ご予約後、10/12(月)までに**スポーツジム登録、スポーティップ・体組成計の測定**をお願い致します。
(登録は無料です。登録の際に身分証の確認を行います。)

スポーティップ・体組成計のデータ用紙については **10/12 までお預かり致します。**(メニュー作成のため)
来館された際、ジムスタッフにボディーカウンセリングを予約した旨を伝えて下さい。

※上記を事前までに行って頂けると当日トレーニングメニューをお渡しすることができます。10/12(月)に測定は可能ですが、カウンセリング前に実施が必要となります。

トレーニングメニューについては後日のお渡しとなります。予めご了承下さい。