

新プログラム開催のお知らせ

日程	時間・クラス	
11/18 (金) ~	9:30~10:00 日替わり EX ジムスタッフ	新プログラム 開催
11/19 (土) ~	19:00~19:30 筋トレ EX ジムスタッフ	新プログラム 開催

上記 **新プログラム開催**のお知らせです。 ご確認の程、宜しくお願い致します。

トレーニンググループ