

代行

日程	時間・クラス	インストラクター
6/4 (土)	14:10~14:40 エアロ初・中級→スタート 30	石川→吉村
6/4 (土)	15:00~15:50 ズンバ→シェイプアップボクシング	石川→吉村
6/15 (水)	11:15~11:45 ★スタート	木村 ↓ 鈴木
6/17 (金)	9:30~10:30 オリジナルヨガ→イシュタヨガ	鈴木→岡本
6/17 (金)	10:50~11:50 太極拳→オリジナルヨガ	鈴木→岡本
6/18 (土)	19:00~19:50 コリオスパイラル ↓ はじめ HIP-HOP	鈴木→黒川
6/18 (土)	20:10~21:10 ファンクショナルトレーニング&ストレッチ ↓ ピラティス	鈴木→黒川

上記レッスンのインストラクター代行のお知らせです。

※開始時間のご変更もございます。お気をつけください！